

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 30.09.24

- Zupa brokułowa na wywarze warzywnym
  - Zapiekanka makaronowa
  - Kompot wielowocowy
  - Jabłko
  - Jogurt „Skyr” do picia
- ✚ Alergeny – gluten, seler, mleko, jaja

## ŚRODA 02.10.24

- Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym
  - Kotlet schabowy
  - Ziemniaki z koperkiem
  - Jarzynka z czerwonych buraczków
  - Kompot z wiśni i czarnej porzeczki
  - Kiwi
- ✚ Alergeny-gluten, seler, mleko, jaja.

## PIĄTEK 04.10.24

- Biały barszcz z makaronem
  - Kostka z miruny w płatkach kukurydzianych / wyr. wł.
  - Ziemniaki puree
  - Surówka z kiszanej kapusty
  - Kompot wielowocowy
  - Jabłko /banan
- ✚ Alergeny –gluten, seler, ryba, jaja, mleko

## WTOREK 01.10.24

- Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym
  - Placki jogurtowe z jabłkami polane musem malinowym
  - Sok tłoczony 100%
  - Banan
- ✚ Alergeny – gluten, seler, jaja, mleko

## CZWARTEK 03.10.24

- Zupa ogórkowa
  - Fasolka po bretońsku
  - Bułka grahamka
  - Lemoniada
  - Banan
  - Chipsy jabłkowe
- ✚ Alergeny – gluten, seler, jaja, mleko.



Smacznego